



Comment mobiliser ses équipes au travers
des compétences douces

Identifier les leviers d'action et établir un plan d'action

P2

Manager dans la complexité : adapter sa
posture aux dilemmes managériaux

Faire face à des situations complexes

P3

De la démission silencieuse au réengagement

Repérer, comprendre, agir

P4

Concilier responsabilités managériales
et attention à soi

Prendre soin de soi pour bien piloter les autres

P5

Manager en conscience

Être agile, bien communiquer, savoir gérer les tensions

P6

Leadership mobilisateur

Donner du sens, engager et développer l'autonomie

P7

OFFRE CATALOGUE

COMMENT MOBILISER SON ÉQUIPE AU TRAVERS DES COMPÉTENCES DOUCES

La qualité des liens
détermine la
performance d'une
équipe de travail

NOUVEAUTÉ

Tarifs 2026 :

- INTER : 248 €*
• INTRA : 1980 €*

Durée : 1 jour

Distanciel ou présentiel

Public cible

- Managers
- Référents techniques

Nous contacter



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous saurez :

- Définir les compétences douces : relationnelles, cognitives, conatives
- Identifier les enjeux managériaux associés aux compétences douces
- Identifier ses croyances limitantes
- Evaluer sa confiance en soi avec le Test de Gordon
- Définir un plan d'actions personnalisé

Voir l'offre



Les **atouts** de la formation

Participation
à des ateliers
ancrés
dans le réel



Définition d'un
plan d'action
concret et
personnalisé



Des
ressources
pratiques
et variées



OFFRE CATALOGUE

MANAGER DANS LA COMPLEXITÉ : ADAPTER SA POSTURE AUX DILEMMES MANAGÉRIAUX

Entre contrôle et
confiance, expertise et
facilitation.

NOUVEAUTÉ

Tarifs 2026 :

- INTER : 185 €*
• INTRA : 1100 €*

Durée : 0,5 jour

Distanciel

Public cible

- Managers

Nous contacter

Objectifs pédagogiques

Voir l'offre

À l'issue de la formation, vous saurez :

- Repérer les principaux dilemmes du manager rencontrés dans sa pratique
- Identifier les mécanismes et interactions qui contribuent au maintien d'une situation
- Identifier des pratiques favorisant l'autonomie et la responsabilisation
- Questionner ses habitudes managériales en explorant différentes options d'intervention adaptées au contexte

Les **atouts** de la formation

Analyse de
situations
professionnelles
concrètes



Intelligence
collective et
facilitation



Réflexion
individuelle



OFFRE CATALOGUE

DE LA DÉMISSION SILENCIEUSE AU RÉENGAGEMENT

**Repérer,
comprendre,
agir.**

NOUVEAUTÉ

Tarifs 2026 :

- INTER : 248 €*
• INTRA : 1980 €*

Durée : 1 jour

Distanciel ou présentiel

Nous contacter

Public cible

- Managers opérationnels

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous saurez :

- Définir la démission silencieuse et en expliciter les enjeux pour le collectif de travail
- Identifier les facteurs de survenue et les signaux faibles observables sur le terrain
- Distinguer travail prescrit et travail réel dans leur environnement professionnel
- Mobiliser des leviers managériaux simples, peu coûteux en temps et adaptés à leur contexte
- Construire un premier plan d'action managérial applicable à court terme

Les **atouts** de la formation

Approche
résolument
opérationnelle



Mises
en
situation



Solutions
directement
transférables





OFFRE CATALOGUE

CONCILIER RESPONSABILITÉS MANAGÉRIALES ET ATTENTION À SOI

**Prendre soin de soi pour
bien piloter les autres :
le cap d'un management
soutenable.**

NOUVEAUTÉ

Tarifs 2026 :

- INTER : 626 €*
• INTRA : 5005 €*

Durée : 2 jours

Présentiel

Public cible

- Managers

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous saurez :

- Décrypter le travail réel du manager : ce qui l'use, ce qui le soutient
- Identifier les mécanismes conduisant à l'épuisement et repérer les signaux d'alerte avant la saturation
- Déterminer les leviers managériaux favorisant un cadre de travail soutenable, avec et pour son équipe
- Repérer ses marges de manœuvre et mobiliser les appuis de son organisation
- Intégrer des routines personnelles pour préserver son énergie, son attention et sa stabilité émotionnelle

Les **atouts** de la formation

Méthode
pédagogique
immersive



Équilibre
dynamique entre
théorie et pratique



Échanges
de
pratiques





OFFRE SUR MESURE

**MANAGER EN CONSCIENCE :
AGILITÉ,
BIENVEILLANCE
ET GESTION DES TENSIONS**

“

RETOUR STAGIAIRE

La formation permet de
se réapproprier des
pratiques managériales
avec un nouvel angle
approfondi.

”

Public cible

Managers

Nous contacter



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous saurez :

- Identifier les conditions favorables à la mobilisation de l'intelligence collective dans une équipe
- Comprendre les bénéfices de la facilitation pour les dynamiques collectives
- Identifier les principes de l'agilité managériale, en particulier la méthode du "test & learn"
- Appliquer des techniques de communication bienveillante (OSBD ou FEBA)
- Etc.

➔ **Objectifs modulables** selon vos besoins

Les **atouts** de la formation

Équilibre
dynamique
entre théorie
et pratique



Au plus près
des réalités
managériales



Méthodes
pédagogiques
variées
et engageantes





OFFRE SUR MESURE

**LEADERSHIP MOBILISATEUR :
DONNER DU SENS,
ENGAGER
ET DÉVELOPPER
L'AUTONOMIE**

“ **RETOUR STAGIAIRE**

**Les retours d'expériences
avec les autres stagiaires
sont très enrichissants et
accompagnés d'un
encadrement juste.**

”

Public cible

Managers

Nous contacter



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous saurez :

- Identifier les comportements et postures caractéristiques du leadership mobilisateur
- Expliquer les leviers permettant de donner du sens au travail et de renforcer l'engagement des équipes
- Formuler un feedback constructif à partir d'une situation professionnelle en s'appuyant sur des faits observables et leurs impacts
- Etc.

➔ **Objectifs modulables** selon vos besoins

Les **atouts** de la formation

Apports
théoriques
courts et
structurés



Mises en
pratique et
partages
d'expériences



Méthodes
pédagogiques
variées
et engageantes

