

**WE
CARE**
@WORK



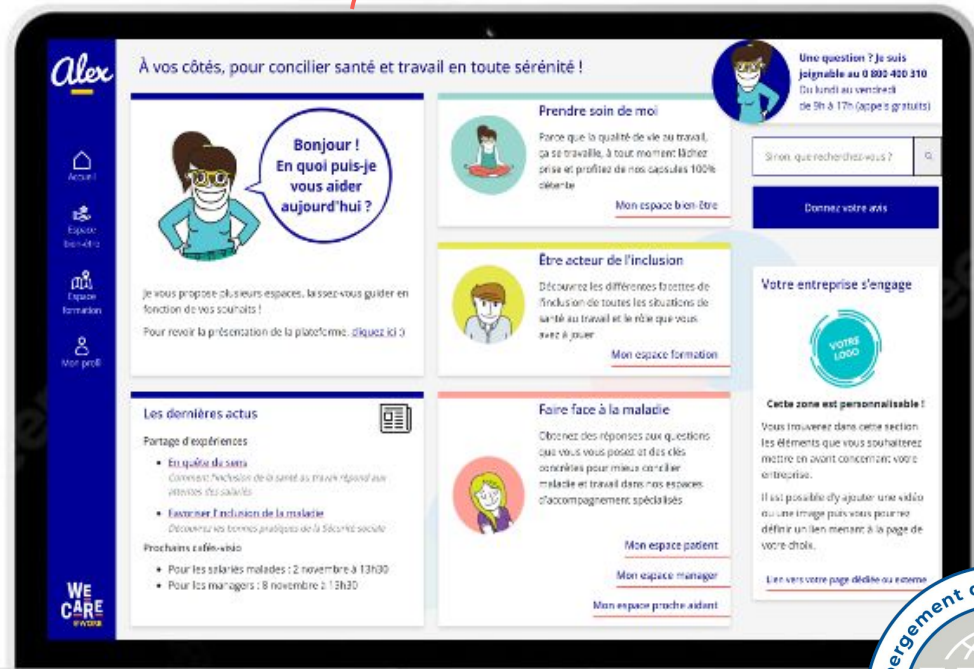
**la sécurité
sociale**

**PRÉSENTATION
Octobre 2024**

Alex pour concilier
santé et travail en toute sérénité !

Alex - La solution tout-en-1 pour concilier santé et travail

Un outil innovant qui s'adresse à TOUS vos salariés



Pour les accompagner tout au long de l'année grâce à :

- Un espace **bien-être et prévention** pour prendre soin de leur santé
- Un espace **formation** pour transmettre vos engagements sur l'inclusion de toutes les situations de santé au travail
- Des espaces pour démocratiser l'**accompagnement** des personnes en situation de maladie ou de handicap, des aidants, des managers

Un tiers de confiance 100% confidentiel et sécurisé

- Disponible partout, tout le temps, sur ordinateur, mobile...

La force du digital, couplé à l'humain

- Ligne téléphonique disponible du lundi au vendredi
- Cafés rencontres entre pairs (en visio) chaque mois



Zoom sur le contenu de l'espace prévention

Dans cet espace, découvrez un module pour prendre soin de vous, avec des capsules à réaliser de manière ludique, et un module pour mieux connaître, prévenir, dépister les différentes pathologies et obtenir des clés concrètes pour concilier maladie et travail !

Prendre soin de moi

- Du micro-learning
- Des pauses ressourçantes
- Des bonus inspirants

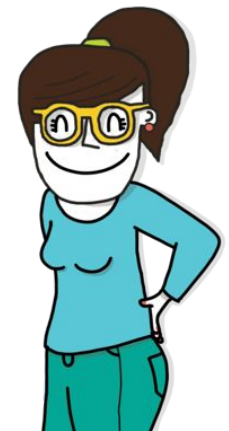
Que souhaitez-vous aujourd'hui ?

-  Faire une pause énergisante →
-  Améliorer ses fonctions cognitives →
-  Améliorer son sommeil →

Mieux connaître les maladies

Parlons-en !

-  Zoom sur la santé des femmes →
-  Zoom sur la santé des hommes →
-  Le cancer du sein →
-  Les cancers masculins →
-  Les maladies cardiovasculaires →



Zoom sur le contenu des espaces d'accompagnement



POUR LES PATIENTS

1 café visio / mois

1 carnet de bord (auto-coaching)

4 parcours d'accompagnement :

- **Au moment de l'annonce** (gestion de l'annonce, démarches légales...)
- **Pendant un arrêt de travail** (dispositifs légaux, la question du lien...)
- **En amont du retour** (l'importance d'anticiper, la visite de pré-reprise, la gestion de l'appréhension...)
- **Après la reprise** (les personnes ressources, le temps partiel thérapeutique, la RQTH...)



POUR LES MANAGERS

1 café visio / mois

1 kit de suivi (outils pratiques)

4 parcours d'accompagnement :

- **Au moment de l'annonce** (gestion de l'annonce, organisation de l'équipe...)
- **Pendant un arrêt de travail** (la question du lien, l'attention à l'équipe...)
- **En amont du retour** (l'importance d'anticiper, les personnes ressources)
- **Après la reprise** (l'entretien de reprise, les aménagements de poste, le suivi dans la durée...)



POUR LES AIDANTS

1 café visio / mois

Lien vers le site
d'accompagnement des aidants de
la Sécurité Sociale



- Comment y accéder ?



Rendez-vous sur la page

<https://alex.wecareatwork.com>



Pour concilier santé et travail en toute sérénité !

Avec Alex, en quelques clics, obtenez des réponses à vos questions et des clés concrètes pour :

- Prendre soin de vous
- Comprendre pourquoi c'est important de concilier santé et travail
- Faire face à une maladie de longue durée dans sa vie professionnelle (que vous soyez malade, aidant ou manager)

Une solution clé en main au service de l'inclusion et du bien-être au travail qui rassemble des informations utiles, des conseils, des exercices pratiques et des partages d'expériences.

[Je m'inscris →](#)



Inscription Connexion



Inscrivez-vous avec
votre email + code **UCANSS21!**

Pour votre première visite

Vous a-t-on communiqué un code de connexion ?

Oui Non

Indiquez ici votre code de connexion **UCANSS21!**

Nous avons besoin de votre accord pour aller plus loin ensemble.
Rassurez-vous, la confidentialité de vos données est garantie 😊.

J'ai lu et j'accepte les [Conditions Générales d'Utilisation](#).

[Je m'inscris !](#)

Alex - Pour aller plus loin

Pour renforcer vos actions, vous pouvez déployer des services associés à Alex :

- Des actions de sensibilisation intra-entreprise
- Des formations pour les managers, les référents handicaps, les comités de direction
- Des bilans de compétences pour accompagner les personnes concernées par la maladie ou le handicap à se maintenir en emploi (bilan certifié Qualiopi, finançable par le CPF)



Merci !

Contact

Margaux Mauduit

06 42 21 29 86
mmauduit@wecareatwork.com

www.wecareatwork.com